



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ Ν.Π.Δ.Δ.

EVIA MEDICAL COUNCIL

Γαζέπη 38 ο TK 34100 ο Χαλκίδα ο Τηλ.: 22210 23125 ο Fax : 22210 81700

E-mail : info@isevia.gr ο Website : www.isevia.gr

Αρ. Πρωτ.: 24

Χαλκίδα 9-1-2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τις τελευταίες ημέρες η γρίπη, ο Κορονοϊός και ο ιός RSV προσβάλλουν το αναπνευστικό σύστημα και οδηγούν ασθενείς που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και παιδιά σε νοσηλείες στα νοσοκομεία. Ειδικά οι εισαγωγές για την γρίπη στα νοσοκομεία, σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, έχουν υπερδιπλασιαστεί.

Τα συμπτώματα της νόσου διαρκούν **από 5 έως και 7 ημέρες** και είναι:

- Ξαφνικός υψηλός πυρετός, πονοκέφαλος,
- Ρίγος, κόπωση, αδυναμία,
- Βήχας, πονόλαιμος,
- Ρινική συμφόρηση
- Μυαλγίες.

Είναι αναγκαίο να γίνεται Test γρίπης την πρώτη ημέρα εκδήλωσης συμπτωμάτων για να μπορέσει ο ιατρός σας να σας δώσει την κατάλληλη φαρμακευτική (αντιϊκή) αγωγή. Η θεραπεία επίσης περιλαμβάνει, ξεκούραση, αντιπυρετικά, ήπια αντιφλεγμονώδη, ελαφρά διατροφή, καλή ενυδάτωση.

Σημαντικό είναι να προστατευτούν τα μέλη της οικογένειας σας και γι' αυτό θα πρέπει με τις οδηγίες του γιατρού σας να πάρουν προστατευτική θεραπεία. Εφοδιαστείτε με αντίστοιχα Test για να γνωρίζετε από τις πρώτες κιόλας ημέρες από τί πάσχετε γιατί είναι καθοριστικό για την θεραπεία σας.

Αποφεύγετε τις μετακινήσεις και τον συνωστισμό για να μην μεταφέρετε την νόσο ή για να μην προσβληθείτε από αυτήν.

Τηρείτε πάντα τους κανόνες υγιεινής.

Εκ του Συλλόγου

